

Antes de limpiar la cara, proteja su cabello con una toallita bien apretada.

DEMAQUILLARSE baciendo un Masaje Facial

En posición vertical descansando su cuerpo; se aplicará la crema nutritiva.



Se extiende bien la crema en toda la cara y cuello.



Masajear la cara para que penetre bien la crema nutritiva en la piel; especialmente alrededor

TODA mujer acostumbra
retirar el maquillaje de
su rostro usando cre-
mas que, generalmente están
hechas a base de grasa. El ca-
mino no es desacertado; pero
nos permitimos hacer a nues-
tras lectoras algunas indicacio-
nes respecto a movimientos del
rostro que pueden convertir el
simple hecho de quitar el ma-
quillaje, en un sabio masaje que
vigorizará los músculos del ros-
tro. Los tejidos faciales neces-
tan para detener esa juventu
que se escapa por momento
de ciertos movimientos que
suelen ser milagrosos si en
realización se pone atención
cuidado.

Es muy conveniente usar, pa